

กำหนดการ
 โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
 วันที่ ๑๗ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗
 ณ สระว่ายน้ำ องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี

วันที่	เวลา	เนื้อหาการฝึกอบรม
๑๗ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ การฝึกกลืนหายใจ และทักษะการเตะขา
๑๘ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ ทักษะการลอยตัว และทักษะการพุ่งจรวด
๑๙ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ทบทวนทักษะพื้นฐานทั้ง ๔ ทักษะ ทดสอบทักษะพื้นฐานทั้ง ๔ ทักษะ เป็นรายบุคคล ฝึกการว่ายน้ำท่าลูกหมาตกน้ำ
๒๒ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์
๒๓ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์
๒๔ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่ากรรเชียง
๒๕ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่ากรรเชียงและฝึกการว่ายน้ำท่าผีเสื้อ
๒๖ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่าผีเสื้อและฝึกการว่ายน้ำท่ากบ
๒๙ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกการว่ายน้ำท่ากบ
๓๐ เม.ย. ๖๗	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	Warm up
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ว่ายน้ำแสดงโชว์
		สรุปการฝึกอบรม พิธีปิดโครงการ



ระเบียบการสมัครอบรมทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน
โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ในที่ ๑๗ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗
ณ สระว่ายน้ำ องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี จังหวัดชลบุรี

กองการศึกษา เทศบาลเมืองบ้านสวน เห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้รับการเสริมสร้างนิสัยให้รักการออกกำลังกาย เห็นคุณค่าของกีฬา มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรง และสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ กองการศึกษา จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมทักษะกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในระหว่างวันที่ ๑๗ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ สระว่ายน้ำ องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี จังหวัดชลบุรี โดยมีรายละเอียดการอบรมทักษะกีฬา ดังนี้

๑. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

- เด็กและเยาวชนระหว่างอายุ ๕ - ๑๕ ปี ที่มีทะเบียนบ้านในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองบ้านสวน หรือกำลังศึกษาอยู่โรงเรียนในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองบ้านสวน

๒. ประเภททักษะกีฬา

- ทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน

๓. วัน เวลา สถานที่

- ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ สระว่ายน้ำ องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี จังหวัดชลบุรี

๔. หลักฐานการสมัคร

• ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ต้องมีดังต่อไปนี้

- ใบสมัคร

- สำเนาบัตรประชาชนพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง หรือสำเนาสูติบัตร

- สำเนาทะเบียนบ้านพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

- สำเนาบัตรประจำตัวนักเรียน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง หรือรับรองจากสถานศึกษาพร้อมประทับตราสถานศึกษา (ถ้ามี)

๕. วัน เวลา และสถานที่ในการสมัคร

• รับสมัครกองการศึกษา ชั้น ๔ สำนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

/ผู้ประสงค์....

- ผู้ประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฯ สามารถสมัครได้ทางอินเทอร์เน็ต ที่เว็บไซต์ <https://forms.gle/iMSGmxtQTdsVGon26> รับสมัครตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไปจนถึงวันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

- ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ กองศึกษา เทศบาลเมืองบ้านสวน ๐ ๓๘๑๘ ๔๕๕๕ ต่อ ๖ , โทร. ๐๙๕ ๗๐๖ ๒๗๖๒ (คุณสมบัติ เรืองศรี) หรือสอบถามทาง แอปพลิเคชัน LINE กลุ่ม โดยสแกนเข้าร่วม “อบรมทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน”



อบรมทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน