

สำนักงานเทศบาลนครบ้านสวน
รับที่..... 4844
วันที่..... 23 ก.ค. 2569
เวลา..... 13:50



ที่ ขบ ๐๐๓๓ / ๑๕๖๘๖

ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
ถนนมนต์เสรี ขบ ๒๐๐๐๐

๙ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ
ภายใต้ “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ”
จังหวัดชลบุรี

เรียน นายกเทศมนตรีนคร บ้านสวน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตาราง QR code ประชาสัมพันธ์โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย จังหวัดชลบุรี ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้มีการจัดโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง
ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ติดต่อกันเป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง
และเน้นย้ำว่าการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๙ นี้ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒
โดยใช้ชื่อว่า “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ”
หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ โดยมีวัตถุประสงค์หลัก ๓ ข้อ คือ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่าง
แก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกายเพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง
และเพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเห็นประโยชน์ของการออกกำลังกายและหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
เป็นประจำจนเป็นกิจวัตร เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค ต่อยอดสู่การมีสมองที่ดี ทั้งนี้ ในปีนี้กำหนดจัดโครงการฯ
ในวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ ทุกภูมิภาคทั่วประเทศไทย โดยจังหวัดชลบุรีกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
เดิน - วิ่ง ระยะทาง ๖ กิโลเมตร ในวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๔.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ สนามหน้าศาลากลาง
จังหวัดชลบุรีและสะพานชลมารควิถี ๘๔ พรรษา ทั้งนี้ กำหนดให้สนามหน้าศาลากลางเป็นจุดเริ่มต้น
และจุดสิ้นสุดของกิจกรรม โดยจุดกลับตัวอยู่ที่แยกโรงบำบัดน้ำเสีย

ในการนี้ จังหวัดชลบุรี จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านร่วมสนับสนุนดำเนินกิจกรรม ดังนี้

๑. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรและประชาชนในพื้นที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
ภายใต้ “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดชลบุรี
ผ่านช่องทางต่างๆ ของหน่วยงาน เช่น กลุ่มไลน์ สื่อโซเชียลมีเดียต่างๆ เป็นต้น โดยสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้
จนถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ทั้งนี้ เป้าหมายผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมของจังหวัดชลบุรี จำนวน ๑๐,๐๐๐ คน

/๒. จัดกิจกรรม...

๒. จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ภายใต้ “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดชลบุรี ระหว่างวันที่ ๒๖ ตุลาคม - ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ และขอความร่วมมือส่งรายละเอียดสถานที่จัดกิจกรรม มายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ทางอีเมล qspchon@gmail.com และขอความร่วมมือส่งไฟล์ภาพหรือผลการดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ภายในวันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ทาง QR code รวมถึงประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ผ่านช่องทางต่างๆ ของหน่วยงาน เช่น กลุ่มไลน์ สื่อโซเชียลมีเดียต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้ เพื่อนำส่งผลการจัดกิจกรรมของจังหวัดชลบุรีให้ส่วนกลางต่อไป

๓. จัดกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ภายใต้ “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดชลบุรี ระหว่างวันที่ ๒๖ ตุลาคม - ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ และขอความร่วมมือส่งรายละเอียดสถานที่จัดกิจกรรม มายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ทางอีเมล qspchon@gmail.com และขอความร่วมมือส่งไฟล์ภาพหรือผลการดำเนินการจัดกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ภายในวันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ทาง QR code รวมถึงประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ผ่านช่องทางต่างๆ ของหน่วยงาน เช่น กลุ่มไลน์ สื่อโซเชียลมีเดียต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้ การดำเนินการจัดกิจกรรมในข้อ ๓ ให้พิจารณาตามความพร้อมและความเหมาะสมของหน่วยงาน โดยจังหวัดชลบุรีจะนำส่งผลการจัดกิจกรรมให้ส่วนกลางต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายนิรติ นิรามัยวงศ์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
โทร ๐ ๓๘๒๘ ๕๕๑๑ ต่อ ๒๔๕๓
โทรสาร ๐ ๓๘๔๗ ๔๙๓๒

WALK
KUN
BIKE
12
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

ออกกำลังกายพร้อมกับ
ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ชุดแข่งขัน



ด้านหน้า



ด้านหลัง

ไซส์	Y3S	YSS	YS	YM	XS	S	
รอบอก (นิ้ว)	26	28	30	32	34	36	
ไซส์	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
รอบอก (นิ้ว)	38	40	42	44	46	48	50

สมัครผ่าน เว็บไซต์ <https://wrb12.thai.run/event/CBI>

หรือ QR code

